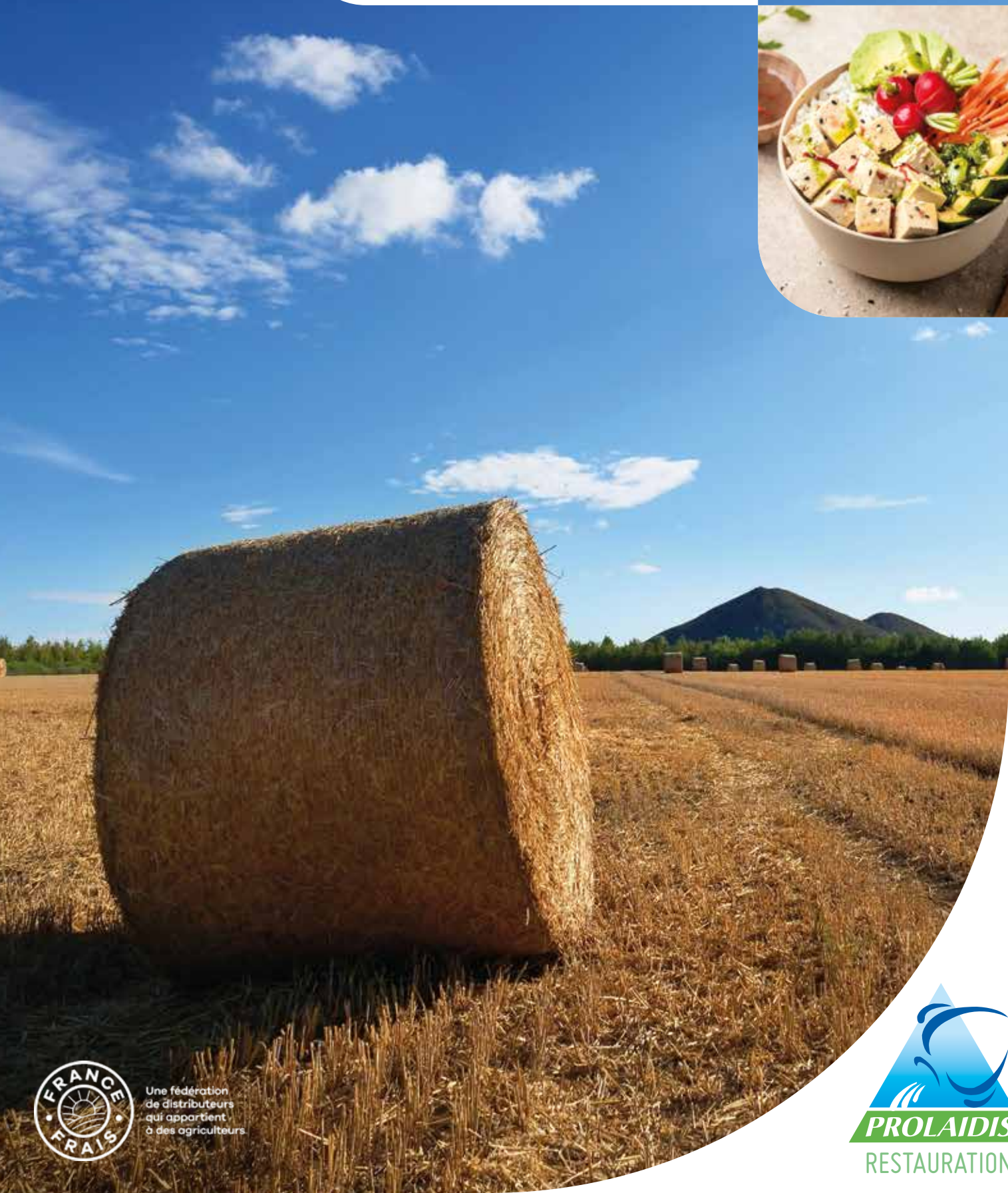


C A T A L O G U E

Veggie



Une fédération
de distributeurs
qui appartient
à des agriculteurs



C A T A L O G U E

Veggie

Dans ce catalogue,
vous trouverez
une sélection
de références
vous permettant
de garantir
à vos convives
une alimentation
à la fois variée,
saine et équilibrée.

Même si le nombre de végétariens en France demeure légèrement en deçà des autres pays européens, l'alimentation végétale connaît chez nous un essor remarquable.

Selon l'étude FranceAgriMer de 2025, **24 % des français se déclarent flexitariens**, tandis que **2.2 %** suivent un régime **végétarien**, soit environ **1.5 million de personnes** sur une population d'un peu plus de 68 millions d'habitants. Parmi eux environ 0.3% seraient végétaliens ou véganes.

Ces chiffres révèlent une tendance croissante, notamment chez les jeunes générations, avec une prise de conscience accrue des enjeux environnementaux (l'élevage étant responsable de 14.5 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre selon la FAO), des préoccupations éthiques liées au bien-être animal ainsi qu'une volonté de prendre soin de sa santé via son alimentation.

LES AVIEZ-VOUS ? les végétaux sont les seules sources de fibres indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Les recommandations en fibres chez l'enfant varient selon l'âge et sont estimées à :

9 à 14 g
par jour chez
les moins
de 3 ans

11 à 16 g
par jour
jusqu'à
6 ans

15 à 20 g
par jour
jusqu'à
10 ans

20 à 25 g
par jour
jusqu'à
15 ans

Laissez-nous être votre source d'inspiration
healthy !

L'équipe commerciale





C'est le moment de passer au Vert !

CATALOGUE

Veggie

3547

Boulette
100 % végétale à base
de protéines de pois
et de blé
français.

A cuire
30 g x 200
Cdt 1 x 6 kg



1034

Boulette panée
de blé façon Thaï
(champignons noirs,
coriandre, citronnelle
et épices). Préfrite.

17-19 g
Cdt 2 x 2.5 kg



52285

Boulette végétale
à base de tomates,
protéines de blé et
de pois chiche.

Précuite.
12.5 g x 160
Cdt 1 x 2 kg





104188

Falafel à base de pois chiche, fève, menthe et coriandre. Cuit.

20 g x 250

Cdt 2 x 2.5 kg



3092

Falafel BIO à base de pois chiche, maïs, blé et épinards.

A faire dorer.

22 g x 163

Cdt 1 x 3.6 kg



7934

Falafel à base de pois chiche, oignon et fève.

Frit et cuit.

13 g

Cdt 2 x 1 kg



4397

Egréné 100 % végétal
à base de protéines de
pois et de blé français.

A cuire.
Cdt 1 x 6 kg



29123

Emincés 100 %
végétaux à base de
protéines de pois et de
blé français. A cuire.

Cdt 1 x 5.5 kg



29124

Merguez 100 % végétale à base de protéines
de pois et de blé français. A cuire.

50 g
Cdt 1 x 2.5 kg



4258

Haché 100 % végétal à
base de protéines de
pois et de blé français.

A cuire.
110 g x 20
Cdt 1 x 2.2 kg



29245

Saucisse 100 % végétale
à base de protéines de blé et
de pois français. A cuire.

50 g
Cdt 1 x 2.5 kg





654

Roulé végétal goût
merguez à base de
protéines de blé et de
pois. Cuit
48 - 52 g
Cdt 2 x 2.5 kg



32532

Vegeknak, préparation
fumée cuite
à base de protéines
de blé.
50 g x 20
Cdt 8 x 1 kg



CATALOGUE
Veggie

201311

**Nugget Seitan BIO blé, légumes
et emmental. Préfrit, à cuire.**

Env 160 unités

Cdt 1 x 4.5 kg



8646

**Galette végétale tomate basilic.
Précuite et frite.**

100 g x 24

Cdt 2 x 2.4 kg



8649

**Galette végétales petits légumes et emmental.
Précuite et frite.**

100 g x 24

Cdt 2 x 2.4 kg



109858

Galette BIO lentilles vertes, maïs, carottes et oignons.

A faire dorer.

90 g x 40

Cdt 1 x 3.6 kg



104158

Galette quinoa à la provençale.

Cuite.

100 g

Cdt 2 x 2.5 kg



68743

Pané frais emmental crousti'fromage.

Préfrité à cuire.

100 g x 24

Cdt 2 x 2.4 kg



109317

Pané de sarrasin lentilles & poireaux.

Préfrité et cuit.

100 g

Cdt 1 x 5 kg



CATALOGUE

Veggie

3088

Petit pané végétal
à base de protéines
de blé et emmental.
Pré-frit et cuit.
40 g
Cdt 2 x 2.5 kg



19870

Palet pané végétal courgettes, lait
de coco & curry. A faire dorer.
30 g x 120
Cdt 1 x 3.6 kg



101844

Fèves de soja
Edamame. Pré-cuites.
Cdt 5 x 1 kg



3116

Petit Epeautre cuit.
Cdt 6 x 1 kg



7972

Trio quinoa cuit.
Cdt 6 x 1 kg





142544

Tofu nature frais BIO.
Cdt 1 x 500 g



109060

**Tortelloni farcis ricotta
et épinards.**
Cdt 2 x 2 kg



88660

Samoussas aux légumes. Frits.

55 g x 50
Cdt 1 x 2.750 kg



88155

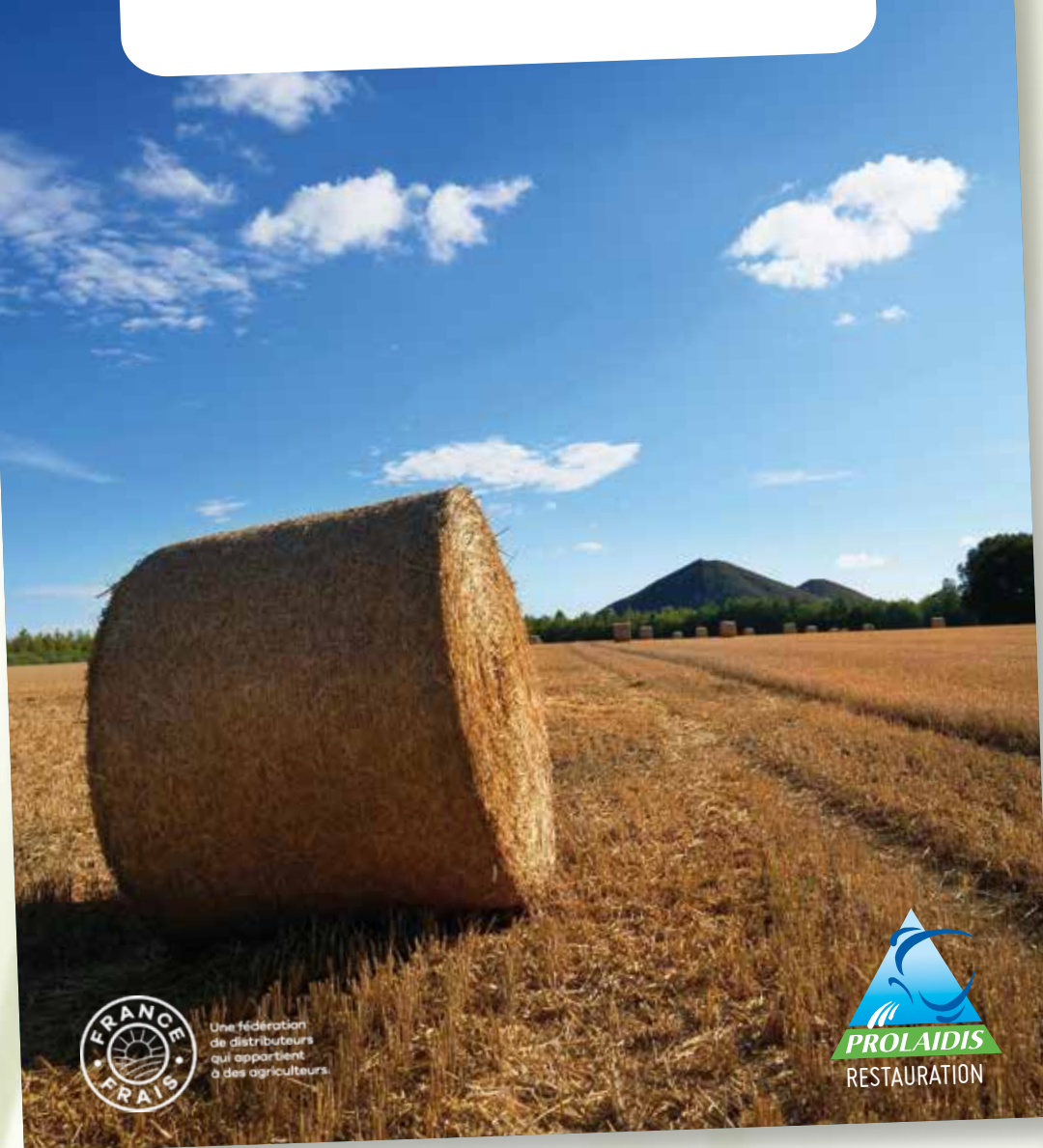
Nems aux légumes. Frits.

50 g x 50
Cdt 1 x 2.5 kg

Découvrez notre nouvelle sélection des produits Hauts-de-France

CATALOGUE

Haut-de-France



Une fédération
de distributeurs
qui appartient
à des agriculteurs.



Votre catalogue VEGGIE désormais disponible
en commande sur France Frais Connect
<https://ffconnect.france-frais.fr/>



Une fédération
de distributeurs
qui appartient
à des agriculteurs.

TÉL 03 20 96 69 89
69 RUE DE LA CROIX BOUGARD
59810 LESQUIN

